ACTA N° 223

FECHA: Bogotá 30 de julio del 2024

HORA: 07:00 pm – 07:30 pm

LUGAR: Centro Cuidado Transitório Cundinamarca

TEMA: Socialización de autocuidado (Salud Mental)

ASISTENTES:

- Equipo de primeros auxilios
- Personas Mayores

ORDEN DEL DÍA:

1. Bienvenida a las personas mayores
2. Socialización de autocuidado (Salud Mental)
3. Finalización de la Socialización

DESARROLLO:

Durante la semana del mes julio del 2024 se reúne a las personas mayores en la sala de actividades, donde la auxiliar de enfermería indica la importancia de utilizar el tapabocas y la técnica del lavado de manos antes y después de cualquier actividad esto con el fin de mitigar el contagio de alguna enfermedad respiratoria. Así mismo se explica sobre la importancia de utilizar correctamente los elementos de aseo, el baño a diario, la presentación personal, esto con el fin de reforzar los buenos hábitos dentro del servicio.

El día 30 del presente mes se realiza la actividad lúdica, donde por medio de una charla comunicativa se explica sobre la salud mental en las personas mayores:

Objetivo:

Brindar información y herramientas prácticas para mejorar y mantener la salud mental en personas mayores, abordando los desafíos específicos que enfrentan en esta etapa de la vida.

Temas para tratar:

1. Introducción a la salud mental en personas mayores:

- Definición de salud mental.

- Importancia de la salud mental en la vejez.

- Mitos y realidades sobre la salud mental en personas mayores.

2. Factores que afectan la salud mental en personas mayores:

- Cambios físicos y cognitivos.
- Pérdida de seres queridos y el duelo.
- Aislamiento social y soledad.
- Factores económicos y estrés financiero.

3. Síntomas comunes de problemas de salud mental:

- Depresión.
- Ansiedad.
- Trastornos del sueño.
- Demencia y deterioro cognitivo.

4. Estrategias para mantener y mejorar la salud mental:

- Actividad física y su impacto en la salud mental.
- Nutrición adecuada.
- Actividades sociales y recreativas.
- Técnicas de relajación y manejo del estrés.
- Importancia del sueño y hábitos saludables.

De acuerdo con lo anterior por medio de lo explicado se sensibiliza sobre la importancia de tratar los temas mentales, los cuales afectan con frecuencia a las personas mayores. De igual forma se genera un espacio de escucha donde se realizan preguntas y se solucionan de manera organizada.

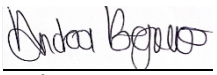
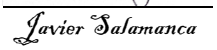
Por último, se refuerza la importancia de cumplir citas médicas esto con el fin de mitigar enfermedades con base a las anteriormente mencionadas.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
No se dejan compromisos		

CONVOCATORIA. No se propone una nueva reunión

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Andrea Bejarano	Auxiliar de enfermería	CCT Cundinamarca	
Javier Salamanca	Facilitador	CCT Cundinamarca	

Anexos: Registro y formato Asistencia

Elaboró: Andrea Bejarano

Responsable: Primeros Auxilios	Nombre de la actividad
Fecha: 30 de julio 2024	Socialización de autocuidado (Salud Mental)
	
	

PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Nombre del coordinador: YENY MARTINEZ

Nombre de quien registra el ingreso: Javier Salamanca Ramirez

Fecha: 30-07-2024

Jornada: Dia ☐ Noche X

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	TIPO	NUMERO					Nombre del Profesional	Nombre del Profesional	Nombre del Profesional	Nombre del Profesional
							ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							Bienes Muebles Bien enfocamiento	PIGA	LUDA	LUDA
1	CC	7049708	Henry	Zambrano			SI	SI		
2	CC	1107533867	Saulo	Mosquera			NO	NO		
3	CC	401195	Alfonso	Rivera			NO	NO		
4	CC	17129522	Juan	Nito			NO	NO		
5	CC	2313698	Jose	Torrijos			NO	NO		
6	CC	3045396	Jorge	Trujillo			NO	NO		
7	CC	41308070	Aura	Zamora			SI	SI		
8	CC	5932655	Javier	Pena			SI	SI		
9	CC	19050070	Reguio	Guiott			NO	NO		
10	CC	3345976	Carlos	Mora			SI	SI		
11	CC	72148209	Francisco	Silvi			SI	SI		
12	CC	5357095	Manuel	Rosero			NO	NO		
13	CC	5248158	Jose	Paz			NO	NO		
14	CC	19067388	Arsenio	Sierra	No Firma	SEGUN CREMA	SI	SI		
15	CC	14433715	Luis	Cajigas			SI	SI		
16	CC	17064424	Jaime	Valbuena			SI	SI		
17	CC	17094057	Salomon	Maldonado			NO	NO		
18	CC	17077757	Luis	Castellanos			NO	NO		
19	CC	14209165	Jose	Jaramillo			SI	SI		
20	CC	14445224	Alejandrino	Valencia			NO	NO		
21	CC	3281474	Roberto	Ospina			NO	NO		
22	CC	11290490	Aristobulo	Rico			SI	SI		
23	CC	19062898	Moises	Lozano			SI	SI		
24	CC	17132844	Alvaro	Rodriguez			NO	NO		
25	CC	7503494	Dorian	Martinez			NO	NO		

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO CUNDINAMARCA

Nombre del coordinador: YENNY MARTINEZ

Nombre de quien registra el ingreso: JAVIER SALAMANCA RAMIREZ

Fecha: 30-07-2024

Jornada: Día ☐ Noche ☒

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN		INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA				ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	TIPO	NUMERO	NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: ACTIVIDAD 1	Nombre del Profesional: ACTIVIDAD 2	Nombre del Profesional: ACTIVIDAD 3	Nombre del Profesional: ACTIVIDAD 4
26	CC	3295130	HERNANDO	ARIAS			BIENES PLACERES Y PISCICULTURA	PISCA	LUDEA	LUDEA
27	CC	19072609	LUIS	JIMENEZ			SI	SI		
28	CC	30769077	IRENE	BEJARANO			NO	NO		
29	CC	19091123	JORGE	GONZALEZ			NO	NO		
30	CC	19092376	LUIS	CESPEDES			SI	SI		
31	CC	35337118	MARTHA	RODRIGUEZ			SI	SI		
32	CC	20398332	BERTHA	TORRES			SI	SI		
33	CC	51865419	LUISA	MAYORGA			SI	SI		
34	CC	65495056	NUBIA	LOPEZ			SI	SI		
35	CC	79264049	MIGUEL	CADENA			NO	NO		
36	CC	10079884	ALBERTO	GIRALDO			SI	SI		
37	CC	77027742	JORGE	POLO			NO	NO		
38	CC	93345701	GUILLERMO	LAMPREA			SI	SI		
39	CC	19388406	JAVIER	CASTAÑEDA			SI	SI		
40	CC	19281379	EFRAIN	LARROTA			NO	NO		
41	CC	19191441	CARLOS	ARIAS			SI	SI		
42	CC	19167775	FRANCISCO	RODRIGUEZ			NO	NO		
43	CC	13456249	JOSE	ZAPATA			SI	SI		
44	CC	41555372	RUBIELA	ROZO			SI	SI		
45	CC	19167009	ABELARDO	RIVERA			SI	SI		
46	CC	19220104	JUAN	SANCHEZ			SI	SI		
47	CC	19148562	JORGE	HIGUERA			SI	SI		
48	CC	19120765	JULIO	GUTIERREZ			SI	SI		
49	CC	19176561	LUIS	DAVILA			NO	NO		
50	CC	79230777	ANACLETO	GONZALEZ			SI	SI		

Powered by CamScanner